

2024年度 第11回 地域セミナー

健康長寿！

入場無料

# フレイル\*予防教室

日時

2月27日(木)  
14時~\*15時



無料送迎車最終便 15時20分

場所

神戸マリナーズ厚生会病院  
\*3階大ホール\*

内容

- ①フレイルを知ろう！
- ②フレイルを\*予防しよう\*！

担当：リハビリテーション科  
理学療法士



お問い合わせ

神戸マリナーズ厚生会病院  
TEL.078-351-2225

